

PROGRAMACIÓ ACTIVITAT AQUÀTICA EDUCATIVA

ETAPA INFANTIL 6-10 ANYS

1. Millorar l'autonomia i domini del medi aquàtic, potenciant el desenvolupament cognitiu i impulsant el desenvolupament de les capacitats per assolir una eficiència motriu dins del l'aigua.

30 set

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Experimentació de les característiques de medi aquàtic i saber aprofitar-les.	<input checked="" type="checkbox"/>	X	X																											
Tasques per conèixer les parts del cos i veure les possibilitats dins del medi aquàtic.	<input checked="" type="checkbox"/>	X																												
Experimentació de canvis de postura amb variables de material, profunditat, etc.			<input checked="" type="checkbox"/>	X																										
Experimentació de moviments bàsics relacionats amb la postura, equilibri, desplaçament.			<input checked="" type="checkbox"/>	X																										
Tasques per aconseguir potenciar el control de la respiració.	<input checked="" type="checkbox"/>	X	X		X	X			X											X			X							
Treball per aconseguir una major control de les entrades i salts.				<input checked="" type="checkbox"/>	X				X		X		X						X	X		X	X				X	X		
Treball per aconseguir una major control de les inmersions.				<input checked="" type="checkbox"/>	X				X					X					X	X		X	X				X	X		
Treball per aconseguir una major control de les flotacions.				<input checked="" type="checkbox"/>	X				X			X			X				X	X							X	X		
Treball per aconseguir una major control dels girs.					<input checked="" type="checkbox"/>	X			X			X			X				X	X							X	X		
Tasques per afavorir un desplaçament més efectiu amb propulsió.					<input checked="" type="checkbox"/>	X			X		X				X				X	X			X	X						
Experimentació de desplaçaments en diferents eixos i plans.								<input checked="" type="checkbox"/>	X							X												X	X	
Descobriment i experimentació de la percepció espai-temps.								<input checked="" type="checkbox"/>	X							X		X				X							X	

2. Conèixer i dominar a nivell bàsic els estils de la natació i altres esports aquàtics.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Experimentació i domini de crol	Propulsió i recobriment braços											<input checked="" type="checkbox"/>	X					X			X									
	Propulsió cames									<input checked="" type="checkbox"/>	X					X		X												
	Coordinació de braços i cames										<input checked="" type="checkbox"/>	X	X					X	X											
	Respiració										<input checked="" type="checkbox"/>	X	X																	
	Coordinació global															<input checked="" type="checkbox"/>	X				X							X	X	
	Rolido																									<input checked="" type="checkbox"/>				
	Treball continuat																				<input checked="" type="checkbox"/>	X	X			X				X
Experimentació i domini d'esquena	Propulsió i recobriment braços										<input checked="" type="checkbox"/>	X	X	X				X			X									
	Propulsió cames									<input checked="" type="checkbox"/>	X		X	X			X		X											
	Coordinació de braços i cames											<input checked="" type="checkbox"/>	X					X	X											
	Respiració																													
	Coordinació global																<input checked="" type="checkbox"/>	X			X							X		
	Rolido																									<input checked="" type="checkbox"/>				
	Treball continuat																				<input checked="" type="checkbox"/>	X		X			X			X
Experimentació i domini de braça	Propulsió i recobriment braços													<input checked="" type="checkbox"/>	X			X								X				
	Propulsió cames															<input checked="" type="checkbox"/>	X		X											
	Coordinació de braços i cames																													
	Respiració																													
	Treball continuat																												X	X
Experimentació i domini papallona	Moviment ondulatori												<input checked="" type="checkbox"/>	X	X			X			X					X		X		
	Propulsió cames																													
	Propulsió braços																													
	Respiració																													
	Treball continuat																													
Esports aquàtics	Moviment ondulatori																								<input checked="" type="checkbox"/>			X		
	Propulsió cames																													
	Propulsió braços																													
	Respiració																													
Altres aquàtics	Salvament aquàtic																							<input checked="" type="checkbox"/>						
	Fitness aquàtic																													
	Relaxació															<input checked="" type="checkbox"/>		X		X		X								

3. Adquirir hàbits saludables i positius

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Coneixement i respecte per les normes de conducta	<input checked="" type="checkbox"/>	X		X										X	X				X											
Coneixement i respecte per les característiques i normes de l'activitat		<input checked="" type="checkbox"/>									X	X		X					X						X		X		X	
Col·laboració en el bon funcionament de l'activitat						<input checked="" type="checkbox"/>					X	X		X											X		X			
Percepció de l'autonomia i capacitat de gaudir								<input checked="" type="checkbox"/>		X			X				X											X		

4. Potenciar les relacions socials.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Tasques de relació i ajuda entre companys				<input checked="" type="checkbox"/>	X					X		X				X					X				X		X	X		
Tasques de comunicació entre companys			<input checked="" type="checkbox"/>						X			X								X					X		X			
Tasques de col·laboració amb altres companys			<input checked="" type="checkbox"/>				X	X					X	X						X			X			X		X	X	