

# Quadrant Operatiu Neteja

CEM TRINITAT VELLA 2023

## Índex

1. Torn Matí Dilluns – Divendres (pàg. 2 a 6)
2. Torn Tarda Dilluns – Divendres (pàg. 7 a 11)
3. Dissabtes (pàg. 12)
4. Diumenges i Festius (pàg. 13)

## Torn Matí Dilluns – Divendres

### TORN LLARG MATÍ (Dilluns)

Torn Matí – 8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
6:00 a 7:00	60'	Neteja a fons vestuari femení (setmana amb Gerard, setmana sense)
7:00 a 7:30	30'	Neteja sauna piscina (Fons)
7:30 a 8:00	30'	Neteja sala càrdio
8:00 a 8:50	50'	Neteja vestuaris grups pavelló + WC pavelló
8:50 a 9:40	50'	Neteja vestuaris grups piscina + WC comuns
9:40 a 9:55	15'	Neteja passadís sales (escombrat, fregat i pols)
9:55 a 10:25	30'	Neteja cyclo studio
10:25 a 10:55	30'	Descans
10:55 a 11:15	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
11:15 a 11:30	15'	Repàs WC entrada
11:30 a 11:50	20'	Neteja sala 3 (terra i miralls)
11:50 a 12:20	30'	Fregadora (1/2 piscina)
12:20 a 12:40	20'	Repàs WC piscina
12:40 a 13:00	20'	Neteja sala fitness (terra, vidres i màquines lliures)
13:00 a 13:20	20'	Repàs vidres fàcil accés (alternar fitness amb entrada)
13:20 a 13:40	20'	Repàs vestuari masculí (papereres, miralls i WC)
13:40 a 14:00	20'	Repàs recepció + WC entrada

## Torn Matí Dilluns – Divendres

### TORN LLARG MATÍ (Dimarts)

Torn Matí – 8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
6:00 a 7:00	60'	Neteja a fons vestuari masculí (setmana amb Gerard, setmana sense)
7:00 a 7:15	15'	Neteja sauna piscina
7:15 a 7:45	30'	Neteja sala cardio
7:45 a 8:35	50'	Neteja vestuaris grups piscina (fondeig) + WC comuns
8:35 a 9:25	50'	Neteja vestuaris grups pavelló + WC pavelló
9:25 a 9:40	15'	Neteja passadís sales (escombrat, fregat i pols)
9:40 a 10:10	30'	Fregadora (1/2 piscina)
10:10 a 10:40	30'	Descans
10:40 a 11:00	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
11:00 a 11:15	15'	Repàs WC entrada
11:15 a 12:00	45'	Repàs vestuaris (10,11,12,1,2,3,4) en aquest ordre + WC comuns
12:00 a 12:15	15'	Repàs WC piscina
12:15 a 12:45	30'	Neteja sala fitness (terra, vidres i màquines lliures)
12:50 a 13:10	20'	Neteja sala 3 (terra i miralls) + repàs cyclo studio
13:10 a 13:30	20'	Repàs vestuaris (10,11 i 12) + WC comuns
13:30 a 13:45	15'	Repàs vestuari masculí (papereres, miralls i WC)
13:45 a 14:00	15'	Repàs recepció + WC entrada

## Torn Matí Dilluns – Divendres

### TORN LLARG MATÍ (Dimecres)

Torn Matí – 8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
6:00 a 7:00	60'	Neteja a fons vestuari masculí (setmana amb Gerard, setmana sense)
7:00 a 7:30	30'	Neteja sauna piscina (Fons)
7:30 a 8:00	30'	Neteja sala cardio
8:00 a 8:50	50'	Neteja vestuaris grups piscina (fondeig) + WC comuns
8:50 a 9:40	60'	Neteja vestuaris pavelló + WC + Repàs graderia pavelló
9:40 a 9:55	15'	Neteja passadís sales (escombrat, fregat i pols)
9:55 a 10:25	30'	Neteja sala fitness (terra, vidres i màquines lliures)
10:25 a 10:55	20'	Descans
10:55 a 11:15	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
11:15 a 11:30	15'	Repàs WC entrada
11:30 a 12:00	30'	Fregadora (1/2 piscina)
12:00 a 12:15	15'	Repàs WC piscina
12:15 a 12:45	30'	Repàs vestuaris (1,2,3,10,11 i 12) en aquest ordre + WC comuns
12:45 a 13:00	15'	Neteja sala 3 (terra i miralls)
13:00 a 13:20	20'	Repàs vidres fàcil accés (alternar fitness amb entrada)
13:20 a 13:40	20'	Repàs vestuari masculí (papereres, miralls i WC)
13:40 a 14:00	20'	Repàs recepció + WC entrada

## Torn Matí Dilluns – Divendres

### TORN LLARG MATÍ (Dijous)

Torn Matí – 8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
6:00 a 7:00	60'	Neteja a fons vestuari masculí (setmana amb Gerard, setmana sense)
7:00 a 7:15	15'	Neteja sauna piscina
7:15 a 7:45	30'	Neteja sala cardio
7:45 a 8:35	50'	Neteja vestuaris grups piscina (fondeig) + WC comuns
8:35 a 9:25	50'	Neteja vestuaris grups pavelló + WC pavelló
9:25 a 9:40	15'	Neteja passadís sales (escombrat, fregat i pols)
9:40 a 10:10	30'	Neteja sala fitness (terra, vidres i màquines lliures)
10:10 a 10:40	30'	Descans
11:00 a 11:20	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
11:20 a 11:35	15'	Repàs WC entrada
11:35 a 12:05	30'	Fregadora (1/2 piscina)
12:05 a 12:20	15'	Repàs WC piscina
12:20 a 13:10	50'	Repàs vestuaris (1,2,3,4,9,10,11,12,13) en aquest ordre + WC comuns
13:10 a 13:25	15'	Neteja sala 3 (terra i miralls)
13:25 a 13:45	20'	Repàs vestuari masculí (papereres, miralls i WC)
13:45 a 14:00	15'	Repàs recepció + WC entrada

## Torn Matí Dilluns – Divendres

### TORN LLARG MATÍ (Divendres)

Torn Matí – 8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
6:00 a 7:00	60'	Neteja a fons vestuari femení (setmana amb Gerard, setmana sense)
7:00 a 7:30	30'	Neteja sauna piscina (Fons)
7:30 a 8:00	30'	Neteja sala càrdio
8:00 a 8:50	50'	Neteja vestuaris grups pavelló + WC pavelló
8:50 a 9:40	50'	Neteja vestuaris grups piscina + WC comuns
9:40 a 9:55	15'	Neteja passadís sales (escombrat, fregat i pols)
9:55 a 10:25	30'	Neteja sala fitness (terra, vidres i màquines lliures)
10:25 a 10:55	30'	Descans
10:55 a 11:15	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
11:15 a 11:30	15'	Repàs WC entrada
11:30 a 11:50	20'	Neteja sala 3 (terra i miralls)
11:50 a 12:20	30'	Fregadora (1/2 piscina)
12:20 a 12:35	15'	Repàs WC piscina + Infermeria
12:35 a 13:00	25'	Neteja sala fitness (terra, vidres i màquines lliures)
13:00 a 13:20	20'	Repàs vidres fàcil accés (alternar fitness amb entrada)
13:20 a 13:40	20'	Repàs vestuari masculí (papereres, miralls i WC)
13:40 a 14:00	20'	Repàs recepció + WC entrada

## Torn Tarda Dilluns – Divendres

### NETEJA TORN LLARG TARDA (Dilluns)

Torn Tarda –8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
15:45 a 16:05	20'	Repàs vestuaris masculí
16:05 a 16:25	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
16:25 a 16:40	15'	Repàs WC entrada
16:40 a 16:55	15'	Repàs passadissos entrada i zona fitness
16:55 a 17:15	20'	Repàs sala fitness
17:15 a 17:35	20'	Repàs sala cardio
17:35 a 17:45	10'	Repàs WC pavelló
17:45 a 18:00	15'	Neteja sala 3 (escombrat, pols, miralls)
18:00 a 18:20	20'	Repàs vidres entrada
18:20 a 18:35	15'	Repàs graderia pavelló
18:35 a 19:00	25'	Repàs vidres instal·lació (sota criteri operari)
19:00 a 19:30	30'	Descans
19:30 a 20:00	30'	Repàs vestuaris (5,6,10 i 12) + WC comuns
20:00 a 20:30	30'	Neteja a fons sala 3
20:30 a 21:00	30'	Neteja sala fitness
21:00 a 21:30	30'	Neteja a fons cyclo studio
21:20 a 21:45	25'	Repàs recepció + WC entrada
21:45 a 22:00	15'	Repàs WC piscina
22:00 a 22:30	30'	Repàs piscina (fregadora + espais)
22:30 a 23:45	75'	Neteja a fons vestuari masculí

### NETEJA TORN CURT TARDA (Dilluns)

Torn Tarda –3h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
17:00 a 17:20	20'	Repàs vestuari femení (papereres, miralls i WC)
17:20 a 18:00	40'	Repàs vestuaris (5,6,9,10,11,12) en aquest ordre + WC comuns
18:00 a 18:20	20'	Neteja despatxos
18:20 a 18:50	30'	Repàs vestuaris (1,2,3,4) en aquest ordre + WC piscina
18:45 a 19:00	15'	Repàs vestuari femení

## Torn Tarda Dilluns – Divendres

### TORN LLARG TARDA (Dimarts)

Torn Tarda –8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
15:45 a 16:05	20'	Repàs vestuaris masculí
16:05 a 16:25	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
16:25 a 16:40	15'	Repàs WC entrada
16:40 a 16:55	15'	Repàs passadissos entrada i zona fitness
16:55 a 17:15	20'	Repàs sala fitness
17:15 a 17:35	20'	Repàs sala cardio
17:35 a 17:45	10'	Repàs WC pavelló
17:45 a 18:00	15'	Neteja sala 3 (escombrat, pols, miralls)
18:00 a 18:20	20'	Repàs vidres entrada
18:20 a 18:40	20'	Repàs vidriera piscina
18:40 a 19:00	20'	Repàs vidres instal·lació (sota criteri operari)
19:00 a 19:30	30'	Descans
19:30 a 20:00	30'	Repàs vestuaris (6,10,12 i 13) + WC comuns
20:00 a 20:30	30'	Neteja sala fitness
20:30 a 21:00	30'	Neteja a fons cyclo studio
21:00 a 21:30	30'	Neteja a fons sala 3
21:20 a 21:45	25'	Repàs recepció + WC entrada
21:45 a 22:00	15'	Repàs WC piscina
22:00 a 22:30	30'	Repàs piscina (fregadora + espais)
22:30 a 23:45	75'	Neteja a fons vestuari masculí

### NETEJA TORN CURT TARDA (Dimarts)

Torn Tarda –3h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
17:00 a 17:40	40'	Repàs vestuaris (5,6,9,10,11,12) en aquest ordre + WC comuns
17:40 a 18:00	20'	Repàs vestuari femení (papereres, miralls i WC)
18:00 a 18:30	30'	Repàs vestuaris (1,2,3,4,5) en aquest ordre + WC comuns
18:30 a 18:45	15'	Repàs exteriors (rampa i escales exteriors)
18:45 a 19:00	15'	Repàs vestuari femení + WC piscina



## Torn Tarda Dilluns – Divendres

### TORN LLARG TARDA (Dimecres)

Torn Tarda –8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
15:45 a 16:05	20'	Repàs vestuaris masculí
16:05 a 16:25	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
16:25 a 16:40	15'	Repàs WC entrada
16:40 a 16:55	15'	Repàs passadissos entrada i zona fitness
16:55 a 17:15	20'	Repàs sala fitness
17:15 a 17:35	20'	Repàs sala cardio
17:35 a 17:45	10'	Repàs WC pavelló
17:45 a 18:00	15'	Neteja sala 3 (escombrat, pols, miralls)
18:00 a 18:20	20'	Repàs vidres entrada
18:20 a 19:00	40'	Repàs vidres instal·lació (sota criteri operari)
19:00 a 19:30	30'	Descans
19:30 a 20:00	30'	Repàs vestuaris (5,6,10,12) + WC comuns
20:00 a 20:30	30'	Neteja sala fitness
20:30 a 21:00	30'	Neteja a fons cyclo studio
21:00 a 21:30	30'	Neteja a fons sala 3
21:20 a 21:45	25'	Repàs recepció + WC entrada
21:45 a 22:00	15'	Repàs WC piscina
22:00 a 22:30	30'	Repàs piscina (fregadora + espais)
22:30 a 23:45	75'	Neteja a fons vestuari masculí

### NETEJA TORN CURT TARDA (Dimecres)

Torn Tarda –3h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
17:00 a 17:40	40'	Repàs vestuaris (9,10,11,12,5,6) en aquest ordre + WC comuns
17:40 a 18:00	20'	Repàs vestuari femení (papereres, miralls i WC)
18:00 a 18:30	30'	Repàs vestuaris (1,2,3,4) en aquest ordre + WC comuns
18:30 a 18:45	15'	Neteja vestuari personal
18:45 a 19:00	15'	Repàs vestuari femení + WC piscina

## Torn Tarda Dilluns – Divendres

### TORN LLARG TARDA (Dijous)

Torn Tarda –8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
15:45 a 16:05	20'	Repàs vestuaris masculí
16:05 a 16:25	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
16:25 a 16:40	15'	Repàs WC entrada
16:40 a 16:55	15'	Repàs passadissos entrada i zona fitness
16:55 a 17:15	20'	Repàs sala fitness
17:15 a 17:35	20'	Repàs sala cardio
17:35 a 17:45	10'	Repàs WC pavelló
17:45 a 18:00	15'	Neteja sala 3 (escombrat, pols, miralls)
18:00 a 18:20	20'	Repàs vidres entrada
18:20 a 19:00	40'	Repàs vidres instal·lació (sota criteri operari)
19:00 a 19:30	30'	Descans
19:30 a 20:00	30'	Repàs vestuaris (3,4,10,12) + WC comuns
20:00 a 20:30	30'	Neteja sala fitness
20:30 a 21:00	30'	Neteja a fons cyclo studio
21:00 a 21:30	30'	Neteja a fons sala 3
21:20 a 21:45	25'	Repàs recepció + WC entrada
21:45 a 22:00	15'	Repàs WC piscina
22:00 a 22:30	30'	Repàs piscina (fregadora + espais)
22:30 a 23:45	75'	Neteja a fons vestuari masculí

### NETEJA TORN CURT TARDA (Dijous)

Torn Tarda –3h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
17:00 a 17:40	40'	Repàs vestuaris (9,10,11,12) en aquest ordre + WC comuns
17:40 a 18:00	20'	Repàs vestuari femení (papereres, miralls i WC)
18:00 a 18:30	30'	Repàs vestuaris (1,2,5,6) en aquest ordre + WC comuns
18:30 a 18:45	15'	Repàs passadís despatxos
18:45 a 19:00	15'	Repàs vestuari femení + WC piscina

## Torn Tarda Dilluns – Divendres

### TORN LLARG TARDA (Divendres)

Torn Tarda –8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
15:45 a 16:05	20'	Repàs vestuaris masculí
16:05 a 16:25	20'	Repàs recepció (escombrat, vidres entrada, torn, alfombra)
16:25 a 16:40	15'	Repàs WC entrada
16:40 a 16:55	15'	Repàs passadissos entrada i zona fitness
16:55 a 17:15	20'	Repàs sala fitness
17:15 a 17:35	20'	Repàs sala cardio
17:35 a 17:45	10'	Repàs WC pavelló
17:45 a 18:00	15'	Neteja sala 3 (escombrat, pols, miralls)
18:00 a 18:20	20'	Repàs vidres entrada
18:20 a 19:00	40'	Repàs vidres instal·lació (sota criteri operari)
19:00 a 19:30	30'	Descans
19:30 a 20:00	30'	Repàs vestuaris (5,6,10 i 12) + WC comuns
20:00 a 20:30	30'	Neteja sala fitness
20:30 a 21:00	30'	Neteja a fons cyclo studio
21:00 a 21:30	30'	Neteja a fons sala 3
21:20 a 21:45	25'	Repàs recepció + WC entrada
21:45 a 22:00	15'	Repàs WC piscina
22:00 a 22:30	30'	Repàs piscina (fregadora + espais)
22:30 a 23:45	75'	Neteja a fons vestuari masculí

### NETEJA TORN CURT TARDA (Divendres)

Torn Tarda –3h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
17:00 a 17:40	40'	Repàs vestuaris (9,13,5,6) en aquest ordre + WC comuns
17:40 a 18:00	20'	Repàs vestuari femení (papereres, miralls i WC)
18:00 a 18:30	30'	Repàs vestuaris (1,2,3,4) en aquest ordre + WC comuns
18:30 a 18:45	15'	Neteja Perfils portes sales i accés centre
18:45 a 19:00	15'	Repàs vestuari femení + WC piscina

## Torn Tarda Dissabte

### NETEJA TORN TARDA (Dissabte)

Torn Tarda –8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
17:00 a 17:20	20'	Repàs vestuari femení
17:20 a 17:40	20'	Repàs recepció + passadís
17:40 a 17:55	15'	Repàs WC entrada
17:55 a 18:05	10'	Repàs WC piscina
18:05 a 18:20	15'	Repàs WC pavelló
18:20 a 18:50	20'	Repàs vestuaris piscina + WC comuns
18:50 a 19:10	20'	Repàs sala fitness + sala càrdio
19:10 a 19:30	20'	Neteja vestuari personal
19:30 a 20:00	30'	Repàs zona piscina (inox)
20:00 a 20:45	45'	Neteja vestuari masculí
20:45 a 21:30	45'	Neteja vestuari femení
21:30 a 22:00	30'	Neteja vestuaris pavelló + WC

## Torn Matí Diumenge

### TORN MATÍ (Diumenge)

Torn Tarda –8h		
06:00h - 14:00h	freqüència	Tasques Diàries
8:00 a 8:30	30'	Neteja vestuaris grups piscina + WC comuns
8:30 a 9:00	30'	Repàs sala fitness + sala càrdio
9:00 a 9:30	30'	Neteja despatxos i passadissos despatxos
9:30 a 9:45	15'	Repàs WC entrada
9:45 a 10:00	15'	Repàs recepció + passadís
10:00 a 10:20	20'	Repàs graderia pavelló + WC
10:20 a 10:40	20'	Repàs vestuari femení
10:40 a 11:10	30'	Repàs zona piscina + WC
11:10 a 11:30	20'	Descans
11:30 a 11:50	20'	Repàs passadissos + vidres
11:50 a 12:20	30'	Repàs vestuari femení
12:20 a 12:45	25'	Repàs vestuaris grups piscina + WV comuns
12:45 a 13:15	30'	Repàs recepció + WC entrada
13:15 a 14:00	45'	Neteja sala fitness + sala càrdio